

## Meine Grundhaltung:

Als Lebensberaterin unterstütze und begleite ich Sie einfühlsam aus einer neutralen Position heraus, bei der Lösung Ihrer Themen. Der Fokus ist dabei darauf, was Sie gerade benötigen und jetzt für Sie hilfreich ist. Stets stehen Sie und Ihre Bedürfnisse im Vordergrund und daran orientiert sich meine wertschätzende Beratung.

In einer vertrauensvollen Atmosphäre unter Verschwiegenheitspflicht können Sie Ihre jeweilige Situation ansehen und bearbeiten.

Mein aufmerksames Zuhören, das Hinterfragen und Eingehen auf Ihre individuellen Bedürfnisse bewirken bereits im ersten Gespräch spürbare Erleichterung.

Durch die Entwicklung von Handlungsalternativen entstehen neue Sichtweisen die in Ihrer Thematik hilfreich sind.



"Jede  
Veränderung  
beginnt mit dem  
ersten Schritt .."

".. Sie haben es selbst  
in der Hand."

Ihre Sylvia Klima

Ich freue mich Sie zu begleiten.



DI Sylvia Klima  
Lindenallee 12  
2442 Unterwaltersdorf / Ebreichsdorf

**Für nähere Informationen und Termine  
erreichen Sie mich unter:**

Mobil: 0676/7330242

Mail: [sylvia.klima@aon.at](mailto:sylvia.klima@aon.at)

<http://www.lebenscoaching.at>

Neben persönlicher Beratung biete ich  
Coaching per Telefon, zeitlich flexible  
Unterstützung per E-Mail sowie  
"Beratung in Bewegung" an.

# Lebensberatung

Sylvia Klima



Lebens- und Sozialberatung ist professionelle Unterstützung in Form von vertraulicher Beratung und Begleitung:

- in persönlichen Krisen,
- bei Beziehungsfragen,
- in Entscheidungssituationen,
- bei Veränderungen,
- beruflicher Orientierung/Bewerbung,
- sonstigen belastenden Themen.

## Meine Beratungsschwerpunkte:

### Partnerschaft:

- Paarberatung / Patchwork
- Klärung von Beziehungsthemen
- Trennung / Scheidungsbegleitung
- Beratung einvernehmlicher Lösungen

### Persönlichkeit:

- Entscheidungsfindung
- Veränderungsberatung
- Krisen-/ Konfliktbewältigung
- Sinnfindung / Midlife crisis
- Persönlichkeitsentwicklung
- Auftreten / Selbstpräsentation
- Gesundheitsprävention

## Meine Coachingschwerpunkte:

### Berufswelt:

- Coaching im beruflichen Umfeld
- Beratung in Unternehmensprozessen
- Team-Mediationen / Supervisionen
- Newplacement Begleitung
- Bewerbungsunterstützung
- Unterlagencheck (z.B. Dienstzeugnisse)
- Potentialfindung / Neuorientierung
- Qualifizierungsberatung
- Unternehmensgründung
- Mobbing / Stress / Burnout Begleitung

Ich begleite Einzelpersonen, Teams und Paare.

## Übersichtsplan



## Anfahrtsplan



### Erstberatung / Coaching:

|                |                |
|----------------|----------------|
| Einzelpersonen | 30,- (60 Min.) |
| Paare          | 50,- (90 Min.) |

### Folgeberatungen / Supervision und Coaching im Unternehmenskontext:

|                |                |
|----------------|----------------|
| Einzelpersonen | 50,- (60 Min.) |
| Paare / Teams  | 90,- (90 Min.) |

## Meine Trainingsschwerpunkte:

Sowohl für Privatpersonen als auch für Unternehmen biete ich regelmäßig Kurzseminare in der Gruppe an.

### Sozialkompetenz:

- Erfolgreiche Kommunikation
- Konflikte vorbeugen / Umgang mit herausfordernden Menschen
- Selbstbewusstsein/Körpersprache
- Persönlichkeitstypen/Potentiale
- Abgrenzen und "Nein"-Sagen

### Persönlichkeitskompetenz:

- Stressvermeidung / Zeitmgmt
- Umgang mit Veränderungen
- Prägungen/Verhaltensmuster

### Bewerbungstrainings:

- erfolgreiche Bewerbung
- professionelle Unterlagen

Bei den praxisnahen Workshops gehen Wissensvermittlung und der Erfahrungsaustausch Hand in Hand. Ausführliche Skripten, Übungsblätter und rege Kommunikation ermöglichen eine intensive Auseinandersetzung mit dem jeweiligen Thema.

"Es macht Spaß sich 'mit sich' zu beschäftigen, neue Impulse mit zu nehmen und sich weiter zu entwickeln."